

Utgivningsplan och annonsprislista för

# LCHF *magasinet* 2013

**Sveriges enda tidning om hur du äter dig till hälsa med naturlig mat...**

LCHF-magasinet är den första hälsotidningen om lågkolhydratkost i Sverige. LCHF står för "low carb – high fat", det vill säga lite kolhydrater och en större andel naturligt fett. Det betyder naturliga råvaror, rena livsmedel utan onödiga tillsatser, gärna närodlat. Vi har inget emot högkvalitativa kosttillskott.

Idag har tidningen ca 6 000 prenumeranter och den säljs i ca 500 butiker.

## Utgivningsplan 2013

Månad	Utkommer	Sista materialdag
Nr 1: Mars	Vecka 13	2 mars
Nr 2: Juni	Vecka 26	1 juni
Nr 3: Oktober	Vecka 39	31 augusti
Nr 4: December	Vecka 50	16 november



För annonsbokning  
kontakta Bo Zackrisson  
telefon: 08 86 45 05  
mobil: 070 679 01 63  
e-post: [bo.zackrisson@telia.com](mailto:bo.zackrisson@telia.com)

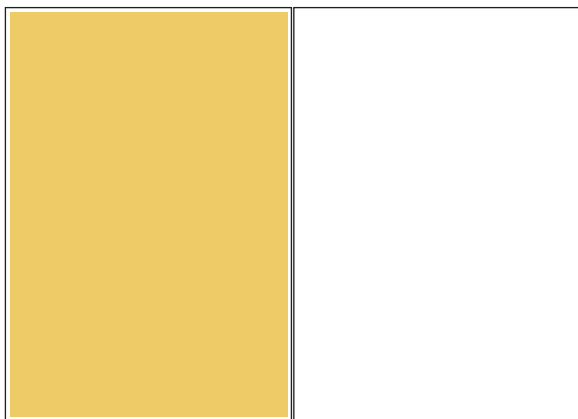
För annonspriser och format  
– se nästa sida

Munsö Media HB, Kungsljusvägen 18, 178 91 Munsö, org.nr. 969745-5146

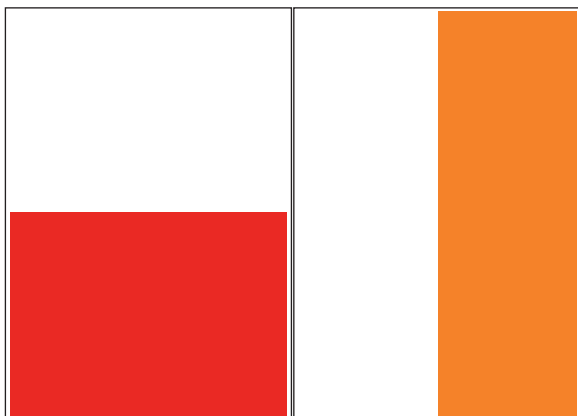
Hemsida: [www.lchfmagasinet.se](http://www.lchfmagasinet.se), telefon: 08-560 506 00, e-post: [info@lchfmagasinet.se](mailto:info@lchfmagasinet.se)

PlusGiro: 53 33 41-4, Bankgiro: 468-5459

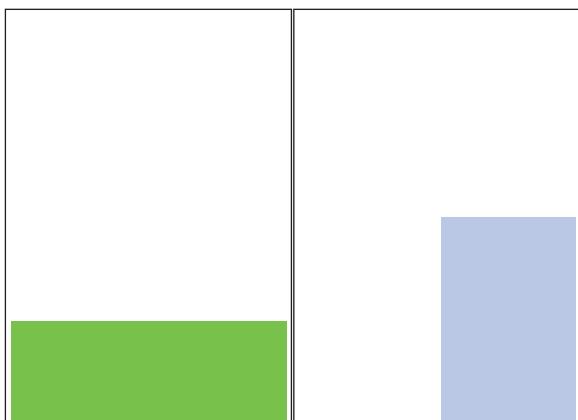
# Annonspriser 2013



Helsida 12000 kr  
Helsida i fyra nummer 36 000 kr



Halvsida 8000 kr  
Halvsida i fyra nummer 24 000 kr



Kvartssida 5 000 kr  
Kvartssida i fyra nummer 16 000 kr

Alla priser exklusive moms

## Annonsformat

Helsida, utfallande, 210 x 297mm  
Helsida, satsyta, 178 x 262mm  
Helsida, sista sidan, maxhöjd 260 mm  
Halvsida, 178 x 128mm  
Halvsida, stående, 87 x 262mm  
Kvartssida, liggande, 178 x 62mm  
Kvartssida, stående, 87 x 128mm

## Tekniska data:

Format: A4, 210 x 297mm  
Satsyta: 178 x 262mm  
Raster: 4-färg, 175 linjer

**Annonsen levereras som pdf för tryck  
till: [bo.zackrisson@telia.com](mailto:bo.zackrisson@telia.com)**

## För mindre annonsörer

Är du en mindre aktör på marknaden kan du sätta in en mindre annons eller gå samman med andra för en gemensam annons.

Kontakta Bo Zackrisson för offert.

