

LECHF

magasinet

SEPTEMBER · ÅRGÅNG 3 · PRIS: 65:- INKL MOMS

Hemma hos Karl Petters glada grisar i Värmland

- JEFF VOLEK: HJÄRNAN
MÅR BÄST PÅ KETONER

- MARGARETA LUNDSTRÖM
UNDERSÖKER KETONZONEN

- SKALDEMAN REDER UT
REDNINGENS MYSTERIER

Lars-Evert förvandlades från förtidspensionär till kraftkarl



■ TOMMY RUNESSON
LAGAR MAT

■ SÖTNINGSMEDLEN
LEDER TILL OHÄLSA