

# LECHF

magasinet

SEPTEMBER · ÅRGÅNG 3 · PRIS: 65:- INKL MOMS

## Hemma hos Karl Petters glada grisar i Värmland

- JEFF VOLEK: HJÄRNAN MÅR BÄST PÅ KETONER
- MARGARETA LUNDSTRÖM UNDERSÖKER KETONZONEN
- SKALDEMAN REDER UT REDNINGENS MYSTERIER

## Lars-Evert förvandlades från förtidspensionär till kraftkarl



■ TOMMY RUNESSON  
LAGAR MAT

■ SÖTNINGSMEDLEN  
LEDER TILL OHÄLSA

INTERPRESS 2801-03  
7 388280 106500  
RETURVECKA V 48